



## RANDONNEE DU 1<sup>er</sup> MAI 2016

Le club de marche de l'a.H.A.L. organise une randonnée à **Veules les Roses** le dimanche 1er mai 2016. **Veules-les-Roses** est une station balnéaire et une commune française, située en bord de mer, dans le département de la Seine-Maritime, en région Normandie. La commune de Veules-les-Roses se situe sur le littoral cauchois (côte d'Albâtre). Elle est baignée par la Veules, plus petit fleuve de France dont la longueur du cours atteint 1 149 mètres.

Le village est situé à 7 km de Saint-Valéry-en-Caux et à 26 km de Dieppe.

La distance de la randonnée à parcourir est de 11 km environ le matin. L'après-midi les marcheurs auront la possibilité après le pique-nique d'effectuer une autre randonnée de 4 à 5 km ou alors de découvrir le village de Veules les Roses.

Cette marche à est ouverte à tous, celle-ci se faisant en groupe et à allure modérée. Le départ en autocar se fait place de Houlle à 6 heures précises, le retour est prévu pour 21 heures.

Pour plus d'infos : [www.lahal.fr](http://www.lahal.fr)

Cette sortie est proposée aux adhérents de l'a H.A.L., aux membres de leur famille (Conjoint ou enfants). 57 places sont disponibles. Le tarif de cette sortie est fixé à 10 € par adhérent et de 20 € pour les non adhérents.

Vous devrez prévoir votre panier repas (casse-croûte, boissons). **Le pique-nique du midi sera emporté dans le sac à dos (Aire de pique-nique sur le parcours).**

S'inscrire dès maintenant auprès de Christine Dusautoir 7 rue des fleurs 62910 Houlle en joignant à votre réponse un chèque libellé à l'ordre de l'aHAL.

Date limite d'inscription le dimanche 17 avril 2016.

Pour plus d'informations, **contacter Christine au : 03 21 93 46 69 ou 06.52.08.57.19**

ou par mail : [dusautoir.roger@orange.fr](mailto:dusautoir.roger@orange.fr)

Amicalement,

**Christine Dusautoir**



Merci d'indiquer le Nom et Prénom de chaque Participant :

| <u>NOMS</u> | <u>PRÉNOMS</u> | <u>Adhérent<br/>oui / non)</u> | <u>Montant<br/>A payer</u> |
|-------------|----------------|--------------------------------|----------------------------|
|             |                |                                |                            |
|             |                |                                |                            |
|             |                |                                |                            |
|             |                |                                |                            |
|             |                |                                |                            |

Adresse complète :

.....

Numéro de téléphone : ...../...../...../...../.....

Adresse mail : .....@.....

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de l'association l' a H.A.L. :

10€  ... adhérent,

soit : ..... €

20€  ... non-adhérent,

soit : ..... €

( le chèque sera encaissé la semaine précédent la sortie )

Si vous possédez un téléphone portable, merci d'indiquer le numéro : ...../...../...../...../.....

celui-ci nous sera utile pour vous joindre le jour de la sortie.

